

TITOLO DEL CORSO

I SEGRETI DELL'ECCELLENZA e DEL SUCCESSO PERSONALE

Le strategie e i segreti più efficaci
per diventare capaci di creare ciò che si desidera

PREMESSA

Ogni persona nella sua vita ha idee, progetti, desideri e ambizioni che vuole realizzare.

E questo è bellissimo!

Poi però questi desideri **vanno trasformati in realtà**, vanno creati, vanno trasformati in qualcosa di tangibile e concreto, di toccabile e misurabile, e questo **non è per niente scontato** che accada automaticamente.

Perchè non lo è?

Perchè per creare la realtà come la si desidera **occorre possedere risorse e conoscenze** che raramente vengono insegnate nel nostro processo di educazione e di crescita.

Quali sono queste risorse?

Risorse mentali legate all'**automotivazione** e risorse creative legate all'**azione efficace**.

Per fortuna, entrambe queste tipologie di risorse sono state approfondite e studiate nell'ultimo ventennio da quelle che sono state denominate le "Scienze dell'Eccellenza". Sarà dunque **la conoscenza e l'approfondimento di queste nostre specifiche risorse** la "stella polare" che ci guiderà in questa bellissima esperienza formativa.

"Non sognare la tua vita. Vivi i tuoi sogni."

RICHARD BRANSON

LA PROPOSTA

Un workshop **stimolante, motivante, effervescente**.

Una esperienza speciale nella quale si riceve un **concentrato di osservazioni, spunti, segreti e indicazioni** per approdare felicemente a nuove e più proficue **abitudini di pensiero e d'azione**.

Nuove strategie e nuove abilità per essere più efficaci, creativi e produttivi.

Non solo teoria ma anche "**sperimentazioni**" e "**momenti applicativi**" finalizzati a radicare in noi nuove capacità creative e comportamentali.

IL WORKSHOP

In questa esperienza formativa troverai le risposte a queste 10 domande:

- 1 Quali sono le relazioni tra mente e prosperità?
- 2 Come orientarsi costantemente verso l'eccellenza?
- 3 Quali sono i segreti della Motivazione personale?
- 4 Come si attiva il potere dell'azione efficace?
- 5 Quali sono le riflessioni più importanti per scoprire quello che si vuole fare?
- 6 Cos'è veramente il Successo?
- 7 Come si raggiungono gli Obiettivi?
- 8 Perché la Legge del Focus è così importante?
- 9 Qual'è il grande Potere nascosto delle domande?
- 10 Quali sono i principi fondamentali per la gestione del tempo?

E tanto altro ancora... :-)

METODOLOGIA

Il Metodo BioCoaching® è una **nuovissima modalità di formazione teorico/esperienziale** per lo sviluppo dei potenziali umani che si ispira ai **concetti fondanti di alcune specifiche metodologie per il miglioramento umano** (Arte della parola, Strategie motivazionali, Metodo Rolando Toro® Biodanza).

Spesso si avvale anche **della musica** per aumentare la profondità dell'apprendimento esperienziale.

LIVELLO DI COINVOLGIMENTO DEL CORSO

Molto alto.

Perchè capace di accendere nei partecipanti un elevato interesse grazie ad osservazioni, considerazioni e consigli che favoriscono momenti di riflessione e prese di coscienza illuminanti.

CARATTERISTICHE DELLE SESSIONI

- Linearità ed estrema chiarezza nell'esposizione teorica
- Concetti ed esempi illuminanti e di facile comprensione
- Immediato e profondo coinvolgimento personale
- Ripetuti stimoli alla relazione e alla condivisione di gruppo
- Apprendimento di modalità significanti per migliorare il proprio modo di realizzarsi

MONTE ORE:

2 giornate (eventualmente modulabili) per un totale di 16 ore formative

Mattino: 9.00-13.00 Pomeriggio: 14.00-18.00

N. PARTECIPANTI

Da 8 a 40

COSTO WORKSHOP

€ 160 iva inclusa per partecipante

IL FORMATORE

Ugo Rizzo



Formatore e Mental Coach

Facilitatore emozionale specializzato in comunicazione e relazioni umane

Creatore del Metodo BioCoaching®

Direttore Scuola Metodo RolandoToro® Biodanza di Puglia

Giornalista

Vive a **Milano** e tiene seminari, corsi e conferenze in **tutta Italia**. Da più di 20 anni si occupa di benessere personale e soprattutto di **comunicazione empatica** applicata alle relazioni umane. E' uno dei più qualificati e conosciuti Formatori del Metodo RolandoToro® in Italia e nel Mondo.

Nel 2006 crea il **metodo BioCoaching®**, un sistema di apprendimento teorico esperienziale per migliorare gli atteggiamenti mentali, relazionali e motivazionali, diventando così il primo formatore italiano specializzato contemporaneamente in **Metodo RolandoToro®** e **Coaching Motivazionale**.

Nelle esperienze di crescita che Ugo propone, è sempre sorprendente la facilità con cui le persone si **riaprono a se' stesse** ed entrano in **nuove e più profonde forme di relazione** con gli altri.



Contatti

Ugo Rizzo

	+39 347.3825882
	info@ugorizzo.it
	www.ugorizzo.it

Ugo Rizzo - © Tutti i diritti riservati

Ugo Rizzo Via Monasi, 22 — 21020 Mornago, VA— Tel. 347 38 25 882
Partita IVA n. 03530760127 — C.F. RZZGUO63L23F205Q — email. ugorizzo88@gmail.com
Sito web. www.ugorizzo.it

Tessera N°144855 al Ordine nazionale Giornalisti Pubblicisti della Lombardia