

Think different! Pensa differente!
I Segreti dell'eccellenza e del successo personale

Le testimonianze di chi ha già partecipato!

Di solito pensiamo che la mente sia qualcosa da addomesticare o da controllare. Anch'io ho iniziato lo stage con questa convinzione ma con il BioCoaching ho capito che la via che porta a risultati sorprendenti è fatta di dolcezza, fluidità, accettazione. Questo stage insegna a orientare la mente attraverso le emozioni e ad avere con lei una relazione dolce. La mente allora diventa un'alleata che ci sostiene e che ci permette di accedere a tutte le nostre risorse. Uno stage fondamentale.

Maria Cerruti - Milano

Essere sapientemente e dolcemente accompagnata ad entrare in stanze della mia mente rimaste per tanto in penombra, mi ha permesso di aprire finestre che non ricordavo ci fossero.. Nuova Luce e freschezza nei miei pensieri mi fanno finalmente sentire che la trasformazione è davvero possibile! E condividere questi passi con le coraggiose anime di questo stage e la conduzione attenta e preziosa di Ugo, è un Dono per il quale ringrazio!

Katia Milanaccio - Aosta

Consiglio questo seminario a chiunque si senta anche minimamente "non vincente" od in balia degli eventi in una qualunque area della propria vita: imparare a credere profondamente in se stessi e che si è in grado di fare qualunque cosa si desidera è solo una questione di conoscere come si può fare, quali mezzi utilizzare...andate a scoprirlo!

Grazie Ugo, mai prima d'ora mi sono sentita così PADRONA DEL MIO DESTINO!

Elena Ghislandi - Milano

Ho partecipato ai due moduli del Bio-Coaching. Ugo, un grazie veramente di cuore per questo lavoro così importante...così importante...soprattutto per come lo sai proporre...una bellissima

integrazione di mondi che apre nuovi spazi nella mente e nel cuore, proposto con una modalità, una cura e una sensibilità che permette di assimilare con più facilità tantissimi concetti e tante informazioni... Si avverte quanto sia vivo in te quello che proponi.

Raffaella Carletti - Ferrara

In Think Different! ho scoperto che posso intervenire sui pensieri e sulle credenze che mi creano dei disagi esistenziali, ed e' stato illuminante.

Nei Segreti del Successo ho avuto modo di acquisire quei suggerimenti pratici da mettere in atto per un reale e fattivo cambiamento.

Mi e' piaciuta molto la modalità con cui sono stati affrontati gli argomenti, in modo non accademico ma coinvolgendo i partecipanti in uno scambio dialettico che ha permesso di rendere più chiari dei concetti a volte di non immediata comprensione.

Ma l'intuizione secondo me determinante in questo seminario e' stata poter vivere delle esperienze emozionali che mi hanno permesso di interiorizzare meglio quanto veniva spiegato, e di comprendere quanto sia importante l'armonia tra la mia razionalità e la parte emotiva della mia personalità.

Donatella Ruggeri - Milano

Ogni istante di queste due giornate è stata una goccia che evidenziava la mia strada...

Sabrina Cantono - Milano

Ho partecipato al corso di BioCoaching di Ugo Rizzo nel novembre 2009.

Ritengo che l'abbinamento della parte "teorica" del corso alla parte "emozionale" della Biodanza sia portentoso: mi ha proiettato in una dimensione profonda e più efficace di apprendimento e presa di coscienza.

Giovanni Quazzo - Milano

Il seminario di BioCoaching è stato per me un'esperienza illuminante!

Con disincanto e semplicità Ugo mi ha dato la chiave di lettura per capire la mia realtà di ieri e offerto nuovi strumenti da utilizzare per iniziare a trasformare da oggi la mia vita.

Valeria Callegari - Milano

Questa esperienza mi ha fatto vedere cosa in concreto posso fare della mia vita: ora so come fare!
Ugo ci ha condotto in maniera magistrale, ci ha preso per mano come bimbi, ci ha spiegato e rispiegato le cose fino a quando era certo che tutti avessero compreso e poi ce le ha fatte vivere

con la sua speciale sensibilità.

Reputo questo stage fondamentale per la mia vita e anche per il mio futuro di conduttrice e penso che sia l'anello mancante, anzi credo che uno stage come questo dovrebbe essere inserito all'interno di tutte le Scuole di Formazione.

Stefania Borgonovo - Arona

Probabilmente il miglior stage a cui abbia mai partecipato.

Ho voluto lasciar passare qualche giorno prima di scrivere queste righe, per vedere se l'entusiasmo acceso non andasse sfumando come spesso accade.

E invece la forza vivificatrice di quei giorni è ancora qui con me.

Ugo regala, in modo semplice, divertente e coinvolgente, la più bella delle credenze: che è possibile dare un senso alla vita e che si può avere una meta non meno importante e piacevole del viaggio per perseguirla.

Nessun concetto troppo astratto, nessuna forzatura per l'animo, agire è diventato semplice ed automatico come respirare.

Orazio Stracuzzi - Milano

Questa esperienza ha dato una spinta e una riordinata incredibile a tutto ciò che nella mia vita stavo mettendo in atto in modo confuso...

Diana Cordara - Milano

Ho iniziato la settimana con una energia incredibile, e la sensazione di avere ripulito la "nebbia" e poterci vedere più chiaro! Sto trascivendo alcune massime speciali che inciderò nella mente. (Grazie UGO!!!!). Grazie per questi 2 giorni incredibili!

Anna Zanuttini - Genova

Cuore e Mente finalmente in armonia ed in alleanza fra loro nell'agire per la creazione della mia realtà personale! Mi sono arricchita di strumenti chiari, semplificanti e soprattutto efficaci per trasformare desideri e bisogni, in realtà concrete e vivibili. Strumenti che, grazie al personale metodo utilizzato da Ugo, non ho immagazzinato faticosamente e sterilmente nella mia mente, ma incorporato e integrato dolcemente al mio modo di Essere, che ora mi conduce, nella semplicità e nella gioiosa determinazione, verso le mie mete e la pienezza del mio benessere. Questo stage ha dato una svolta significativa e decisiva alla qualità della mia vita, al mio pensare, e al mio agire, portandomi a raccogliere frutti che prima non osavo neanche immaginare.

A Ugo, un grazie che finisce mai.

Raffaella Resnati - Bollate

“Pensa differente!” e “I Segreti del Successo Personale” sono due seminari unici per concretezza e coinvolgimento emotivo. Una combinazione magica che spinge all’azione strutturata e insegna come diventare protagonisti della propria esistenza, divertendosi, amando, apprezzando quanto di buono c’è dentro e fuori di noi. Il BioCoaching si rivela strumento di apprendimento capace di armonizzare pragmatismo e sfera emotiva, superando dogmatismi e le schematizzazioni grazie alla forza e alla generosità del cuore. Grande Ugo!

Monica De Anna - Milano

"Conosco Ugo dal 2002 ed ho avuto la fortuna di partecipare al Bio-Coaching in una fase delicata della mia carriera e sviluppo personale. Gli strumenti che mi sono stati forniti da Ugo sono unici, efficaci ed indimenticabili. Sono sempre a mia disposizione e continuo ad utilizzarli nella mia vita professionale e privata. Assolutamente da provare!"

Fabrizio Martinotti - Milano

Ho partecipato alla Leadership edizione 2009. Una opportunità chiara, ordinata, semplice, per una nuova e ricca lettura di se stessi. L'esperienza dello stage mi ha dato l'opportunità di conoscere strategie nuove per comprendere quegli aspetti profondi che condizionano il nostro agire quotidiano. Cambiare è possibile! E lo stage è una sferzata di energia che ti apre alla pratica!

Marta Rampinini - Milano

L'esperienza del Bio-Coaching è stata eccezionale!

Alessio Serafini - Roma

Che dire....sono passati due mesi dai Segreti del Successo e sento che è iniziata una rivoluzione molto profonda....Grazie a me, grazie a voi, e infinitamente grazie a Ugo!!!!

Diana Cordara - Milano

Ugo carissimo, grazie per lo stage! Serve a capire come si può essere più determinati nell'affrontare la Vita con più sicurezza nei propri mezzi senza disperdere inutilmente energie vitali dove non servono e dirottandole invece su aree che hanno bisogno di interventi strutturali emozionali. Molto molto utile, molto intelligente, molto istruttivo tutto ciò. Ora capisco molte cose che prima non sapevo e non capivo.

Ora è bellissimo conoscere i segreti del Successo personale!

Roberto Santelli - Ivrea

Dopo Pensa Differente! Questa esperienza è stata per me molto forte. Tutto è arrivato, nel mio profondo, attraverso il canale della DOLCEZZA, della pazienza e della lentezza. ...Strumenti e parole che mai avrei associato alla parola "mente".

Raffaella Risoli - Mestre

"Questo stage mi ha portato chiarezza, tanta CHIAREZZA. Gli argomenti trattati, la capacità comunicativa di Ugo e il suo entusiasmo mi hanno aiutato a COMPRENDERE quale strada prendere nel campo lavorativo dopo anni di confusione. E' stato per me uno stage molto importante. Mi sento cambiata, mi sento cambiata in meglio!" Son tornata a casa con tanta voglia di fare, progettare, concretizzare! ...Basta perdere tempo! Finalmente, ho capito fino in fondo che non ho più tempo da perdere! **Chiara Alberti - Brescia**

Ora possiedo finalmente gli strumenti giusti, concreti e semplificanti per occuparmi al meglio del mio Successo Personale.

Ignazio Righi - Domodossola

Questa volta dipenderà solo da me! Le coordinate che Ugo ci ha dato per raggiungere quello che vogliamo in ogni sfera della nostra vita sono molto chiare, semplici e verificabili passo passo. Bisogna solo applicarle correttamente.

Francesco Milanese - Sesto San Giovanni

Questa esperienza mi ha ricongiunto a me e riportata alla responsabilità della mia vita. Mi sento piena di energia e di pace.

Maria Assunta Boschi - Busto Arsizio

Dopo aver partecipato a "Pensa Differente!", sicuramente non interpreterò più la mia vita come prima: cioè come frutto del destino o del caso. Adesso tutto il potere è nelle mie mani. Un grazie speciale ad Ugo per la sua straordinaria maestria nell'accendere in noi le luci della mente e del cuore.

Simona Seregini - Varese

Vorrei innanzitutto fare i complimenti a Ugo per come ha diretto lo stage. E' stato straordinario ed è un docente unico e preparatissimo! Alcuni concetti fondamentali li ho compresi grazie alla sua preparazione e non solo...anche grazie alla sua dolcezza nell'esprimere le argomentazioni. In altri seminari su questi argomenti da me precedentemente fatti e condotti da altri docenti, gli stessi concetti espressi con un linguaggio per me poco appropriato non li avevo recepiti. Grazie!

Antonella Giani - Busto Arsizio

Lo stage mi e' piaciuto moltissimo. Ho imparato, o meglio assimilato tantissimi concetti che penso proprio potranno cambiare la mia vita. Ora dipende da me. Devo mettere tutto il mio impegno per mettere in pratica da subito le cose. Volevo aggiungere che mi e' piaciuta molto la modalita' dell'esposizione. Le spiegazioni erano intervallate da giuste pause e inoltre ci sono stati degli episodi assolutamente emozionanti e divertenti.

Francesco Coccia - Milano

Non vorrei sembrare eccessiva ma per me il seminario "Pensa Differente!" segna davvero l'inizio di una rinascita...

Katia Pullano - Milano

Prima dello stage ero convinta che il fantasticare fosse uno spazio immaginario che non potevo permettermi, forse perché credevo fosse riservato solamente al mondo infantile. ORA, dopo le due meravigliose giornate devo accompagnare i miei fantastici pensieri che tutto ad un tratto emergono tutti insieme e, spingendosi, vogliono uscire per primi (come se dicessero:-"prima io!!! un momento, uno alla volta!"). E "FANTASTICARE" è a dir poco "FANTASTICO". E per il nostro GRANDE Ugo. Cosa posso dire? ...Che è fantastico e unico!! Grazie per aver permesso di fare emergere in me tutte queste stupende sensazioni ed emozioni.

Antonietta Amabile - Novara

Per me il percorso di Leadership fin dall'inizio si è fuso con il percorso che faccio in biodanza e si sono alimentati a vicenda, permettendomi maggiore chiarezza in ciò che sto vivendo.

Beatrice Airaudi - Milano

Ogni istante di queste due giornate era una goccia che evidenziava la mia strada...

Sabrina Cantono - Milano

Adesso dopo lo stage la domanda è "cosa voglio per me?" "Con quali pensieri mi voglio intrattenere?" E ciò mi accade ad ogni respiro...

Gioia De Marzi - Milano

IL FORMATORE

Ugo Rizzo



Formatore e Mental Coach

Facilitatore emozionale specializzato in comunicazione e relazioni umane

Creatore del Metodo BioCoaching®

Direttore Scuola Metodo RolandoToro® Biodanza di Puglia

Giornalista

Vive a **Milano** e tiene seminari, corsi e conferenze in **tutta Italia**. Da più di 20 anni si occupa di benessere personale e soprattutto di **comunicazione empatica** applicata alle relazioni umane. E' uno dei più qualificati e conosciuti Formatori del Metodo RolandoToro® in Italia e nel Mondo.

Nel 2006 crea il **metodo BioCoaching®**, un sistema di apprendimento teorico esperienziale per migliorare gli atteggiamenti mentali, relazionali e motivazionali, diventando così il primo formatore italiano specializzato contemporaneamente in **Metodo RolandoToro®** e **Coaching Motivazionale**.

Nelle esperienze di crescita che Ugo propone, è sempre sorprendente la facilità con cui le persone si **riaprono a se' stesse** ed entrano in **nuove e più profonde forme di relazione** con gli altri.

Contatti

Ugo Rizzo

	+39 347.3825882
	info@ugorizzo.it
	www.ugorizzo.it

Ugo Rizzo - © Tutti i diritti riservati

Ugo Rizzo Via Monasi, 22 — 21020 Mornago, VA— Tel. 347 38 25 882
Partita IVA n. 03530760127 — C.F. RZZGUO63L23F205Q — email. ugorizzo88@gmail.com
Sito web. www.ugorizzo.it
Tessera N°144855 al Ordine nazionale Giornalisti Pubblicisti della Lombardia