

Workshop Formativo per il Corpo Docente della Scuola

EMPATIA, COMUNICAZIONE E RELAZIONI UMANE

**Per l'armonizzazione delle relazioni umane e lo sviluppo
dei potenziali comunicativi personali**

Metodo RolandoToro® Biodanza
Sistema di sviluppo psico-corporeo
per l'apprendimento di nuove forme di comunicazione umana

Formatore: Ugo Rizzo

Coordinatrice Progetto: Dr.ssa Lidia Gentile
Dirigente scolastico
1° Circolo Didattico di Ischia

Scopo della formazione

Sviluppare l'empatia come capacità acquisita di vivere le relazioni umane.

A chi è rivolta

Il Progetto Formativo è stato costruito per **gli Insegnanti e tutto il Personale Docente** che opera e collabora all'interno delle Scuole.

Premessa

La premessa da cui nasce questa proposta formativa è la seguente:

Ogni persona è molto di più del ruolo professionale più o meno prestigioso che ricopre.

Ogni persona è una identità completa che si muove costantemente nelle sue sensibilità, nelle sue emozioni, nei suoi bisogni e nei suoi sentimenti.

Solo se si parte dalla **riscoperta di queste dimensioni così profondamente "umane"** di noi stessi, possono nascere gruppi di lavoro caratterizzati da relazioni umane e personali soddisfacenti, gratificanti e improntate ad una vera e profonda **collaborazione e cooperazione.**

L'importanza della comunicazione umana

Il Focus di questa formazione è la Comunicazione umana.

Per approfondire tutti gli aspetti della **relazione umana** e imparare a **relazionarsi gli uni con gli altri** ad un nuovo livello di armonia, apertura e sensibilità.

Questo al fine di creare nei Corpi Docenti delle Scuole ulteriore **motivazione, entusiasmo, amicizia, vincolo con gli altri e con il comune scopo formativo.**

Finalità del corso

Migliorare le relazioni umane e professionali tra colleghi e Team di lavoro all'interno della scuola e sviluppare la capacità di vivere i più alti valori delle dinamiche relazionali umane:

- Reciproca conoscenza
- Fiducia
- Accoglienza
- Accettazione
- Ascolto attivo
- Reciproco sostegno
- Condivisione progettuale
- Condivisione creativa

Ulteriori finalità

Facilitare la capacità di riuscire ad interagire **con autentica competenza relazionale ed emotiva** con colleghi, allievi e genitori attraverso queste ulteriori finalità:

- Facilitare la comunicazione interpersonale e l'ottimizzazione delle relazioni umane
- Favorire l'integrazione affettiva
- Favorire la cooperazione di gruppo
- Rafforzare l'autostima
- Sviluppare capacità decisionali e senso di responsabilità
- Possedere elementi motivazionali personali e collettivi
- Stimolare la riconsiderazione degli altri a partire dalle affinità
- Sviluppare le forme espressive più sane : allegria, affetto, pienezza, serenità

La Metodologia: un mix efficacissimo

Questo progetto è il frutto della **ventennale esperienza di Ugo Rizzo** negli ambiti del benessere, della crescita individuale e della comunicazione umana. Si ispira ai concetti fondanti di alcuni metodi esperienziali (Arte della parola, Bio Coaching, Strategie di motivazione collettiva, Biodanza Metodo Rolando Toro).

Il sapiente mix di questi metodi consente di migliorare in modo profondo, concreto e veloce tutte le capacità personali per comunicare efficacemente e felicemente con gli altri.

In particolare **Il Metodo Rolando Toro®** consente di utilizzare una **pedagogia esperienziale** per lo sviluppo dei potenziali umani che consente ai suoi praticanti di sviluppare il meglio dei loro talenti comunicativi e delle loro qualità umane.

Il suo creatore è lo **psicologo e antropologo cileno Rolando Toro.**

La metodologia del Metodo RolandoToro® consiste nell'indurre esperienze potenzianti e integranti

attraverso **momenti di incontro, scambio e comunicazione** con gli altri.

Spesso tutto questo viene accompagnato e facilitato dalla musica.

Con il Metodo RolandoToro® attraverso il principio **della partecipazione all'esperienza** viene **vissuta la conoscenza**.

Apprendere vivendo

L'armonica combinazione di **musica, espressione naturale e situazioni di incontro di gruppo** genera le migliori condizioni per un reale processo di conoscenza e di auto evoluzione personale.

Caratteristiche dei momenti formativi

- Allegria
- Divertimento
- Facile coinvolgimento personale
- Spirito di gruppo
- Rilassamento corporeo
- Scioglimento delle tensioni
- Sviluppo della propria comunicazione naturale con gli altri

Formule previste

Il Workshop di base può essere strutturato in 8 o 16 ore di formazione. Ovviamente si tratta di due livelli di approfondimento differenti.

Cosa dice chi ha già partecipato a questo workshop?

Consigliamo **vivamente** di leggere **i commenti scritti dagli insegnanti** sui questionari di valutazione distribuiti alla fine dei moduli precedenti.

Crediamo si evinca in modo inequivocabile la straordinaria efficacia di questo progetto e del Metodo utilizzato per attuarlo.

< Modulo di Integrazione al corso base >

EMPATIA, COMUNICAZIONE E RELAZIONI UMANE

Workshop di approfondimento

Strumenti di comunicazione di base per l'applicazione dell'empatia nella relazione con gli allievi

Formatore: Ugo Rizzo

Questa integrazione

In questa parte del corso approfondiremo strumenti pratici applicabili immediatamente per aumentare l'empatia con gli allievi che ci sono stati affidati.

Empatia Insegnante - Allievo

Sviluppare l'empatia come capacità acquisita di trasmettere ai propri allievi sensazioni ed emozioni.

Strumenti di comunicazione, motivazione e valorizzazione

Il linguaggio del corpo
Espressioni non verbali
Uso della Voce,
Uso della gestualità
Sviluppo dell'attenzione selettiva
Sviluppo dell' ascolto attivo
Le domande di approfondimento
Le domande valorizzanti
Esperienze di comunicazione empatica

Formule previste

Il Workshop di approfondimento può essere strutturato in 8 o 16 ore di formazione. Ovviamente si tratta di due livelli di approfondimento differenti.

COORDINAMENTO PROGETTO

Dr.ssa Lidia Gentile.

Dirigente 1° Circolo Didattico di Ischia.



Contatti diretti per approfondimenti informativi

Numero mobile: 333 5632635 Mail: lidiagentile1@alice.it

IL FORMATORE

Ugo Rizzo

Mental Coach

Formatore motivazionale specializzato in comunicazione e relazioni umane

Direttore della Scuola IBF Metodo RolandoToro® di Puglia

Giornalista



Uno dei più qualificati e conosciuti Formatori del Metodo RolandoToro® in Italia e nel Mondo. Giornalista e Formatore motivazionale, da più di 20 anni si occupa di benessere personale e soprattutto di comunicazione empatica applicata alle relazioni umane.

E' il Direttore della Scuola di Formazione per diventare Insegnanti del Metodo RolandoToro® che ha sede a Bari.

Nel 2006 crea il **metodo BioCoaching®**, un sistema di apprendimento teorico esperienziale per migliorare gli atteggiamenti mentali e motivazionali, diventando così il primo formatore italiano specializzato contemporaneamente in **Metodo RolandoToro®** e **Coaching Motivazionale**.

Nelle esperienze di crescita che Ugo propone, è sempre sorprendente la facilità con cui le persone si riaprono ed entrano in nuove e più profonde forme di relazione con sè stesse e con gli altri.

www.ugorizzo.it

