

#### TITOLO DEL CORSO

## L'ARTE DELLA GENTILEZZA NELLE RELAZIONI UMANE

La rivoluzione della gentilezza  
per un salto quantico nei rapporti umani in azienda

#### PROPOSTA

La gentilezza è **l'arte** troppo spesso dimenticata delle autentiche relazioni umane e sociali.

E' il **collante sano** di tutte le collaborazioni, di tutte le amicizie, di tutti i rapporti.

In questa giornata risponderemo al bisogno urgente di **tradurre la gentilezza in sensazioni e scambio umano**, in gesto sentito e scambiato, in forme di attenzione reciproca capaci di risvegliare le più autentiche forme di comunicazione tra persone.

Scopriremo l'immensa differenza che passa tra gentilezza e cortesia, tra educazione e affettività, tra forma e sostanza, per imparare che nelle relazioni umane ciò che davvero conta è il nutrimento attraverso emozioni sottili, corrisposte e condivise.

#### OBIETTIVI

Che la nostra comunicazione con gli altri si arricchisca di **apertura, empatia, spontaneità e leggerezza**.

#### IL METODO

E' il frutto della **ventennale esperienza di Ugo Rizzo** negli ambiti del benessere, della crescita individuale e della comunicazione umana.

Da lì è nata una **nuovissima modalità di formazione teorico/esperienziale** che si ispira ai **concetti fondanti di alcune specifiche metodologie per il miglioramento umano** (Arte della parola, BioCoaching®, Biodanza-Metodo Rolando Toro®).

## LA MUSICA

Questo innovativo Metodo per lo stimolo delle relazioni umane si avvale della **MUSICA** per aumentare la profondità dell'apprendimento esperienziale.

## LIVELLO DI COINVOLGIMENTO DELLA GIORNATA

**Altissimo.**

Perchè il tema della gentilezza (con tutte le sue derivazioni) va a toccare il nucleo essenziale di ogni persona.

Facendo così aumentare la **disponibilità generale**, la soglia sensibile di **attenzione agli altri** e il piacere di essere **utili e importanti**.

## CARATTERISTICHE DELLE SESSIONI

- Concetti ed esempi illuminanti e di facile comprensione
- Facile coinvolgimento personale
- Ripetuti stimoli alla relazione di gruppo

## MONTE ORE:

**Modulo di 8 ore formative**

Mattino: 9.00-13.00 Pomeriggio: 14.00-18.00

## N. PARTECIPANTI

Da 10 a 80

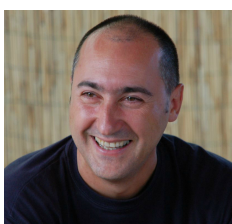
## COSTO

**€ 1250 iva inclusa** (indipendentemente dal n. di partecipanti)

Le spese di viaggio, vitto ed eventuale trasferta (documentate) vengono considerate e rimborsate a parte.

## FORMATORE

**Ugo Rizzo**



**Formatore e Mental Coach**

Facilitatore emozionale specializzato in comunicazione e relazioni umane

Creatore del Metodo BioCoaching®

Direttore Scuola Metodo RolandoToro® Biodanza di Puglia

Giornalista

Vive a **Milano** e tiene seminari, corsi e conferenze in **tutta Italia**. Da più di 20 anni si occupa di benessere personale e soprattutto di **comunicazione empatica** applicata alle relazioni umane. E' uno dei più qualificati e conosciuti Formatori del Metodo RolandoToro® in Italia e nel Mondo.

Nel 2006 crea il **metodo BioCoaching®**, un sistema di apprendimento teorico esperienziale per migliorare gli atteggiamenti mentali, relazionali e motivazionali, diventando così il primo formatore italiano specializzato contemporaneamente in **Metodo RolandoToro®** e **Coaching Motivazionale**.

Nelle esperienze di crescita che Ugo propone, è sempre sorprendente la facilità con cui le persone si **riaprono a se' stesse** ed entrano in **nuove e più profonde forme di relazione** con gli altri.

## Contatti

---

### Ugo Rizzo



**Ugo Rizzo - © Tutti i diritti riservati**

---

Ugo Rizzo Via Monasi, 22 — 21020 Mornago, VA— Tel. 347 38 25 882  
Partita IVA n. 03530760127 — C.F. RZZGUO63L23F205Q — email. ugorizzo23@gmail.com  
Sito web. [www.ugorizzo.it](http://www.ugorizzo.it)

Tessera N°144855 al Ordine nazionale Giornalisti Pubblicisti della Lombardia