

## TITOLO DEL CORSO

# E-MOTIONAL TEAM

## Il Laboratorio delle emozioni felici, positive e salutari

Per migliorare e rinforzare le relazioni umane sul posto di lavoro

## PROPOSTA

Riscoprire e rinforzare le **emozioni positive** per ritrovare facilità di espressione, percezione, comunicazione e incontro con gli altri.

La psicologia evolutiva ha recentemente definito l'attuale mondo emozionale delle persone come il "**mondo perduto**". Perduto perchè oggi si tende a vivere mediamente emozioni banali, superficiali, sproporzionate e dozzinali mentre invece dovremmo vivere emozioni **intense, ricche, profonde e raffinate**.

In questo workshop utilizzeremo la bellezza delle emozioni salutari per **generare salute relazionale** e facilitare a tutti i livelli **l'incontro e la comunicazione umana**.

## OBIETTIVI

**Alla scoperta delle più rigeneranti emozioni umane per creare relazioni naturali e durature tra i partecipanti**

- 1 - L'emozione di essere Vitali
- 2 - L'emozione di essere Creativi
- 3 - L'emozione di essere Comunicativi
- 4 - L'emozione di essere Solidali
- 5 - L'emozione di essere Insieme

## IL METODO

E' il frutto della **ventennale esperienza di Ugo Rizzo** negli ambiti del benessere, della crescita individuale e della comunicazione umana.

Da lì è nata una **nuovissima modalità di formazione teorico/esperienziale** che si ispira ai **concetti fondanti di alcune specifiche metodologie per il miglioramento umano** (Arte della parola, BioCoaching®, Biodanza-Metodo Rolando Toro®).

## LA MUSICA

Questo innovativo Metodo per lo stimolo delle relazioni umane si avvale della **MUSICA** per aumentare la profondità dell'apprendimento esperienziale.

## LIVELLO DI COINVOLGIMENTO DELLA GIORNATA

**Molto alto.**

Si riscopre l'importanza dell'intelligenza emotiva e dello scambio umano basato sulle più salutari espressioni emotive. Eleva notevolmente il livello di energia creativa personale.

## CARATTERISTICHE DELLE SESSIONI

- Concetti ed esempi illuminanti e di facile comprensione
- Facile coinvolgimento personale
- Ripetuti stimoli alla relazione di gruppo
- Apprendimento di tecniche significanti per arricchire il proprio mondo emozionale

## MONTE ORE:

**Modulo di 8 ore formative**

Mattino: 9.00-13.00 Pomeriggio: 14.00-18.00

## N. PARTECIPANTI

Da 8 a 80

## COSTO

**€ 1250 iva inclusa** (indipendentemente dal n. di partecipanti)

Le spese di viaggio, vitto ed eventuale trasferta (documentate) vengono considerate e rimborsate a parte.

## FORMATORE

**Ugo Rizzo**



**Formatore e Mental Coach**

Facilitatore emozionale specializzato in comunicazione e relazioni umane

Creatore del Metodo BioCoaching®

Direttore Scuola Metodo RolandoToro® Biodanza di Puglia

Giornalista

Vive a **Milano** e tiene seminari, corsi e conferenze in **tutta Italia**. Da più di 20 anni si occupa di

benessere personale e soprattutto di **comunicazione empatica** applicata alle relazioni umane. E' uno dei più qualificati e conosciuti Formatori del Metodo RolandoToro® in Italia e nel Mondo.

Nel 2006 crea il **metodo BioCoaching®**, un sistema di apprendimento teorico esperienziale per migliorare gli atteggiamenti mentali, relazionali e motivazionali, diventando così il primo formatore italiano specializzato contemporaneamente in **Metodo RolandoToro®** e **Coaching Motivazionale**.

Nelle esperienze di crescita che Ugo propone, è sempre sorprendente la facilità con cui le persone si **riaprono a se' stesse** ed entrano in **nuove e più profonde forme di relazione** con gli altri.

## Contatti

---

### Ugo Rizzo



**Ugo Rizzo - © Tutti i diritti riservati**

---

Ugo Rizzo Via Monasi, 22 — 21020 Mornago, VA— Tel. 347 38 25 882  
Partita IVA n. 03530760127 — C.F. RZZGUO63L23F205Q — email. ugorizzo23@gmail.com  
Sito web. [www.ugorizzo.it](http://www.ugorizzo.it)  
Tessera N°144855 al Ordine nazionale Giornalisti Pubblicisti della Lombardia