

TITOLO DEL CORSO

SILENZIO, PARLA IL CORPO

**Come usare efficacemente il corpo per esprimersi,
ascoltarsi e relazionarsi al meglio con gli altri**

PROPOSTA

Il nostro corpo, ancora prima della nostra voce, rappresenta il **più importante canale di comunicazione** negli scambi interpersonali. E' per questo che è così importante sentirsi sciolti e vivi nel corpo.

Esserlo significa ritrovare naturalezza, efficacia e quindi facilità nella relazione umana.

Una intera giornata formativa per riscoprire la **ricchezza del linguaggio corporeo**, per aumentare **autostima, ricchezza espressiva, sicurezza in sé stessi e capacità di comunicare** con gli altri.

OBIETTIVI

Utilizzare il corpo per **migliorare la propria comunicazione sociale** intorno ai temi e ai bisogni più importanti per tutte le persone che collaborano lavorativamente:

Solidarietà
Complicità
Sostegno
Forza interiore
Vicinanza Emotiva
Autenticità
Fiducia dagli altri e negli altri
Entusiasmo da condividere

Per ciascuno di questi bisogni sono previsti più esercizi specifici inseriti in un contesto di efficace gradualità.

IL METODO

E' il frutto della **ventennale esperienza di Ugo Rizzo** negli ambiti del benessere, della crescita individuale e della comunicazione umana.

Da lì è nata una **nuovissima modalità di formazione teorico/esperienziale** che si ispira ai **concetti fondanti di alcune specifiche metodologie per il miglioramento umano** (Arte della parola, BioCoaching®, Biodanza-Metodo Rolando Toro®).

LA MUSICA

Questo innovativo Metodo per lo stimolo delle relazioni umane si avvale della **MUSICA** per aumentare la profondità dell'apprendimento esperienziale.

LIVELLO DI COINVOLGIMENTO DELLA GIORNATA

Molto alto.

Capace di arricchire fortemente il linguaggio espressivo di ciascun partecipante con prese di coscienza importantissime sull'importanza del corpo nella comunicazione e nella relazione umana.

CARATTERISTICHE DELLE SESSIONI

- Concetti ed esempi illuminanti e di facile comprensione
- Facile coinvolgimento personale
- Ripetuti stimoli alla relazione di gruppo
- Apprendimento di tecniche significanti per migliorare la relazione con il proprio corpo

MONTE ORE:

Modulo di 8 ore formative

Mattino: 9.00-13.00 Pomeriggio: 14.00-18.00

N. PARTECIPANTI

Da 10 a 80

COSTO

€ 1250 iva inclusa (indipendentemente dal n. di partecipanti)

Le spese di viaggio, vitto ed eventuale trasferta (documentate) vengono considerate e rimborsate a parte.

FORMATORE

Ugo Rizzo



Formatore e Mental Coach

Facilitatore emozionale specializzato in comunicazione e relazioni umane

Creatore del Metodo BioCoaching®

Direttore Scuola Metodo RolandoToro® Biodanza di Puglia

Giornalista

Vive a **Milano** e tiene seminari, corsi e conferenze in **tutta Italia**. Da più di 20 anni si occupa di benessere personale e soprattutto di **comunicazione empatica** applicata alle relazioni umane. E' uno dei più qualificati e conosciuti Formatori del Metodo RolandoToro® in Italia e nel Mondo.

Nel 2006 crea il **metodo BioCoaching®**, un sistema di apprendimento teorico esperienziale per migliorare gli atteggiamenti mentali, relazionali e motivazionali, diventando così il primo formatore italiano specializzato contemporaneamente in **Metodo RolandoToro®** e **Coaching Motivazionale**.

Nelle esperienze di crescita che Ugo propone, è sempre sorprendente la facilità con cui le persone si **riaprono a se' stesse** ed entrano in **nuove e più profonde forme di relazione** con gli altri.

Contatti

Ugo Rizzo



Ugo Rizzo - © Tutti i diritti riservati

Ugo Rizzo Via Monasi, 22 — 21020 Mornago, VA— Tel. 347 38 25 882
Partita IVA n. 03530760127 — C.F. RZZGUO63L23F205Q — email. ugorizzo23@gmail.com
Sito web. www.ugorizzo.it
Tessera N°144855 al Ordine nazionale Giornalisti Pubblicisti della Lombardia