

TITOLO DEL CORSO

FARE TEAM

Fiducia, appartenenza, gioco di squadra

Mente, Corpo e Emozioni per sviluppare il gioco di squadra e ritrovare vicinanza, cooperazione e collaborazione

PROPOSTA

Gli ambienti di lavoro eccellenti non sono solo un freddo elenco di mansioni, programmi e benefits pratici ed economici, ma sono invece il frutto della qualità delle **relazioni quotidiane** vissute da tutti coloro che ne fanno parte.

Il fattore chiave comune a queste relazioni è la **FIDUCIA**.

Dal punto di vista dei collaboratori, un ambiente di lavoro eccellente è quello dove: **HANNO FIDUCIA** delle persone per cui lavorano; Sono **ORGOGLIOSI** di ciò che fanno; e **SI DIVERTONO** con le persone con le quali lavorano.

La **fiducia è dunque il principio cardine** degli ambienti di lavoro eccellenti.

Essa fa elevare il **grado di orgoglio** nei confronti dell'organizzazione, aumentare il livello di **sincerità nei legami** e creare **relazioni amicali e affettive** tra i dipendenti.

Ecco perchè il risveglio della fiducia tra chi ogni giorno collabora è la chiave più importante per cementare gruppi di lavoro dinamici e super affiatati.

OBIETTIVI DEL CORSO

- 1 - Sviluppare **nuova apertura e fiducia** tra i partecipanti
- 2 - Migliorare la qualità della **comunicazione inter-personale**
- 3 - Stimolare la **collaborazione** e l'aiuto reciproco
- 4 - Aumentare lo scambio per la costruzione di **soluzioni creative**
- 5 - Facilitare la libera **espressione personale**
- 6 - Rinforzare il **senso di appartenenza** alla realtà in cui si presta la propria opera

METODOLOGIA

E' frutto della **ventennale esperienza di Ugo Rizzo** negli ambiti del benessere, della crescita individuale e della comunicazione umana.

Da lì è nata una **nuovissima modalità di formazione teorico/esperienziale** che si ispira ai **concetti fondanti di alcune specifiche metodologie per il miglioramento umano** (Arte della parola, Biodanza-Sistema Rolando Toro®).

LA MUSICA

Questo innovativo Metodo per lo stimolo delle relazioni umane si avvale della **MUSICA** per aumentare la profondità dell'apprendimento esperienziale.

LIVELLO DI COINVOLGIMENTO DELLA GIORNATA

Molto alto.

Si riscopre il piacere della collaborazione e della complicità gettando le basi per la nascita di veri rapporti personali e non solo professionali.

CARATTERISTICHE DELLE SESSIONI

- Concetti ed esempi illuminanti e di facile comprensione
- Facile coinvolgimento personale
- Ripetuti stimoli alla relazione di gruppo
- Apprendimento di modalità significanti per aumentare il senso di fiducia in sè e negli altri

MONTE ORE:

Modulo di 8 ore formative

Mattino: 9.00-13.00 Pomeriggio: 14.00-18.00

N. PARTECIPANTI

Da 10 A 80

COSTO

Da concordare in proporzione al budget.

Le spese di viaggio, vitto ed eventuale trasferta vengono considerate e rimborsate a parte.

IL FORMATORE

Ugo Rizzo



Formatore e Mental Coach

Facilitatore specializzato in comunicazione emozionale applicata alle relazioni umane
Ideatore del Metodo BioCoaching®
Direttore Scuola Sistema RolandoToro® Biodanza di Puglia
Giornalista

Vive a **Milano** e tiene seminari, corsi e conferenze in **tutta Italia**. Da più di 20 anni si occupa di benessere personale e soprattutto di **comunicazione empatica ed emozionale** applicata alle relazioni umane.

Nel 2006 crea il **metodo BioCoaching®**, un sistema di apprendimento teorico esperienziale per migliorare gli atteggiamenti mentali, relazionali e motivazionali, diventando così il primo formatore italiano specializzato contemporaneamente in **Biodanza Sistema RolandoToro®** e **Coaching motivazionale**.

Contatti

Ugo Rizzo



Ugo Rizzo - © Tutti i diritti riservati

Ugo Rizzo Via Monasi, 22 — 21020 Mornago, VA — Tel. 347 38 25 882
Partita IVA n. 03530760127 — C.F. RZZGUO63L23F205Q — email. ugorizzo88@gmail.com
Sito web. www.ugorizzo.it
Tessera N°144855 al Ordine nazionale Giornalisti Pubblicisti della Lombardia