



**BioCoaching**<sup>®</sup>  
FOR SCHOOL

*Empatia, Comunicazione e Didattica Emozionale*

*Vivere le emozioni per insegnare con emozione  
e prevenire il bullismo*

*(Lidia Gentile, Ugo Rizzo)*

**La Formazione che insegna agli insegnanti  
un sorprendente metodo per insegnare l'empatia in classe**

**L'intelligenza emotiva, competenza irrinunciabile**

*Questo percorso formativo è stato pensato per consentire a ciascun insegnante-educatore di **riapprendere emozionalmente** la capacità di vivere **i più alti valori delle dinamiche relazionali umane**: apertura reciproca, fiducia, accoglienza, accettazione, riconoscimento, ascolto attivo, reciproco sostegno, condivisione creativa.*

**Prima la si impara, poi la si trasmette**

*Nei tre moduli del percorso, oltre alla parte teorica-esperienziale generale, **verrà trasmessa ai Docenti una metodologia completa** affinché ciascuno sia poi in grado di portare nella sua classe momenti esperienziali dedicati all'apprendimento dell'intelligenza emotiva e relazionale.*

**A chi è rivolto il Progetto**

*A tutti gli **Insegnanti** che operano e collaborano all'interno delle Scuole di ogni ordine e grado.*



## La Metodologia di insegnamento: un mix efficacissimo e sorprendente

La metodologia è il frutto della **ventennale esperienza di Ugo Rizzo** negli ambiti della motivazione personale, della crescita individuale e della comunicazione umana e dell'altrettanto **ventennale esperienza di Lidia Gentile** nel mondo della Scuola e dell'apprendimento umano.

Il risultato di tale sinergia ha dato vita ad una proposta formativa **ASSOLUTAMENTE INNOVATIVA** che è stata denominata **BioCoaching®forSchool**.

Tale Metodo che si ispira ai concetti fondanti di alcuni efficacissimi metodi esperienziali (**Biodanza® Metodo Rolando Toro, Arte della parola, Strategie di motivazione,**) e la sua applicazione consente di migliorare in modo profondo, concreto e veloce tutte le capacità personali per comunicare efficacemente e felicemente con gli altri.

## Durata della formazione

3 moduli di due giornate formative ciascuno per un totale di 48 ore formative.

In ciascun modulo è prevista una parte di **apprendimento metodologico** denominata "Strumenti applicativi per la didattica in classe" nella quale vengono fornite tutte le **indicazioni dettagliate per creare in classe** (in completa autonomia) momenti didattici **dedicati a far apprendere agli allievi l'intelligenza emotiva e relazionale**.

Esercizi, strategie, motivazioni e indicazioni di progressività. Il tutto corredato da **schede tecniche complete** per ciascun esercizio.



# PROGETTO FORMATIVO



**BioCoaching**<sup>®</sup>  
FOR SCHOOL

*Empatia, Comunicazione e Didattica Emozionale*

**La Formazione che insegna agli insegnanti  
un sorprendente metodo per insegnare l'empatia**

## **Primo modulo**

### **INTELLIGENZA EMOTIVA E DIDATTICA EMOZIONALE**

*Percorso nelle emozioni piu' salutari  
per rinnovare al meglio i rapporti e le relazioni umane*

#### **PARTE TEORICA**

*L'intelligenza emotiva - Il mondo delle emozioni relazionali  
Analisi delle relazioni umane salutari - Analisi delle relazioni umane tossiche*

#### **PARTE ESPERIENZIALE**

*Sviluppare l'intelligenza emotiva come capacità acquisita di vivere le relazioni umane.  
Migliorare i rapporti inter-personali tra colleghi insegnanti.*

#### **STRUMENTI APPLICATIVI PER LA DIDATTICA IN CLASSE**

*Come raccontare le emozioni - Come far vivere le emozioni  
Pillole emozionali da proporre in classe - Esercitazioni*



**BioCoaching**<sup>®</sup>  
FOR SCHOOL

*Empatia, Comunicazione e Didattica Emozionale*

**La Formazione che insegna agli insegnanti  
un sorprendente metodo per insegnare l'empatia**

## **Secondo modulo**

### **AUTOSTIMA E DIDATTICA EMOZIONALE**

*Apprendimento dei codici emotivi piu' qualificanti  
per favorire l'autostima nelle relazioni umane*

#### **PARTE TEORICA**

*L'autostima - I Codici del valore - Qualificare e motivare  
Le relazioni valoriali*

#### **PARTE ESPERIENZIALE**

*Sviluppare la capacità di stimolare negli altri autostima e valore personale  
Migliorare ulteriormente i rapporti inter-personali tra colleghi insegnanti.*

#### **STRUMENTI APPLICATIVI PER LA DIDATTICA IN CLASSE**

*Condivisione delle esperienze già portate in classe  
Interventi da 5 - 10 - 30 minuti - Pillole emozionali da proporre in classe  
Esercitazioni*



**BioCoaching**<sup>®</sup>  
FOR SCHOOL

*Empatia, Comunicazione e Didattica Emozionale*

**La Formazione che insegna agli insegnanti  
un sorprendente metodo per insegnare l'empatia**

### **Terzo modulo**

## **EMPATIA E DIDATTICA EMOZIONALE**

*Ulteriori strumenti pratici per stimolare in classe  
la comunicazione empatica ed affettiva*

### **PARTE TEORICA**

*L'empatia - Dall'io al tu - Dal tu al noi  
La reciprocità emotiva*

### **PARTE ESPERIENZIALE**

*Sviluppare la capacità di vivere L'EMPATIA nelle relazioni con gli altri  
Migliorare ulteriormente i rapporti inter-personali tra colleghi insegnanti.*

### **STRUMENTI APPLICATIVI PER LA DIDATTICA IN CLASSE**

*Riepilogo metodologico - Condivisioni delle esperienze portate in classe  
Esercitazioni - Valutazione finale dei risultati*



# I Facilitatori

 **ACCADEMIA DELLE RELAZIONI UMANE**

## Lidia Gentile



**Dirigente 1° Circolo Didattico di Ischia**  
**Facilitatrice Metodo Rolando Toro**

*Da anni impegnata nell'innovazione didattica, avendo adottato nel proprio istituto il modello innovativo di **Senza Zaino** (oggi scuola polo **S. Z.** in Campania). **Facilitatrice di biodanza**, specializzata in **Psico-Animazione** (metodo della dottoressa Rita Parsi) e in **Real Way of life**, ha realizzato numerosi progetti per insegnanti, e studenti. Per 15 anni (1985/2000) ha coordinato il centro "**Mushin Dojo - Arte e Cultura Orientale**" (Salerno), insegnando Shiatsu, Massaggio ayurvedico e Risveglio Energetico.*

*La propria visione: "Se non vigiliamo sulla grandezza della nostra umanità, rischiamo di radicarci in un io-centrismo insensibile e distruttore delle mille bellezze della vita"*

**Mobile:** 333 5632635    **Mail:** lidiagentile1@alice.it

## Ugo Rizzo



**Formatore e Mental Coach**  
**Specializzato in comunicazione empatica applicata alle relazioni umane**  
**Direttore della Scuola IBF Metodo RolandoToro® di Puglia**  
**Giornalista**

*Uno dei più qualificati e conosciuti Formatori del Metodo RolandoToro® in Italia e nel Mondo. Giornalista e Formatore motivazionale, da più di 20 anni si occupa di benessere personale e soprattutto di comunicazione empatica applicata alle relazioni umane. E' il Direttore della Scuola di Formazione per diventare Insegnanti del Metodo RolandoToro® che ha sede a Bari. Nel 2006 crea il **Metodo BioCoaching®**, un sistema di apprendimento teorico esperienziale per migliorare gli atteggiamenti mentali e motivazionali, diventando così il primo formatore italiano specializzato contemporaneamente in **Metodo RolandoToro®** e **Coaching Motivazionale**. Nelle esperienze di crescita che Ugo propone, è sempre sorprendente la facilità con cui le persone si riaprono ed entrano in nuove e più profonde forme di relazione con sè stesse e con gli altri.*

**Mobile:** 347 3825882    **Mail:** [info@ugorizzo.it](mailto:info@ugorizzo.it)    **Web:** [www.ugorizzo.it](http://www.ugorizzo.it)