



BioCoaching[®]
FOR SCHOOL

Empatia, Comunicazione e Didattica Emozionale

*Vivere le emozioni per insegnare con emozione
e prevenire il bullismo*

(Lidia Gentile, Ugo Rizzo)

**La Formazione che insegna agli insegnanti
un sorprendente metodo per insegnare l'empatia in classe**

L'intelligenza emotiva, competenza irrinunciabile

*Questo percorso formativo è stato pensato per consentire a ciascun insegnante-educatore di **riapprendere emozionalmente** la capacità di vivere **i più alti valori delle dinamiche relazionali umane**: apertura reciproca, fiducia, accoglienza, accettazione, riconoscimento, ascolto attivo, reciproco sostegno, condivisione creativa.*

Prima la si impara, poi la si trasmette

*Nei tre moduli del percorso, oltre alla parte teorica-esperienziale generale, **verrà trasmessa ai Docenti una metodologia completa** affinché ciascuno sia poi in grado di portare nella sua classe momenti esperienziali dedicati all'apprendimento dell'intelligenza emotiva e relazionale.*

A chi è rivolto il Progetto

*A tutti gli **Insegnanti** che operano e collaborano all'interno delle Scuole di ogni ordine e grado.*



La Metodologia di insegnamento: un mix efficacissimo e sorprendente

La metodologia è il frutto della **ventennale esperienza di Ugo Rizzo** negli ambiti della motivazione personale, della crescita individuale e della comunicazione umana e dell'altrettanto **ventennale esperienza di Lidia Gentile** nel mondo della Scuola e dell'apprendimento umano.

Il risultato di tale sinergia ha dato vita ad una proposta formativa **ASSOLUTAMENTE INNOVATIVA** che è stata denominata **BioCoaching®forSchool**.

Tale Metodo che si ispira ai concetti fondanti di alcuni efficacissimi metodi esperienziali (**Biodanza® Metodo Rolando Toro, Arte della parola, Strategie di motivazione,**) e la sua applicazione consente di migliorare in modo profondo, concreto e veloce tutte le capacità personali per comunicare efficacemente e felicemente con gli altri.

Durata della formazione

3 moduli di due giornate formative ciascuno per un totale di 48 ore formative.

In ciascun modulo è prevista una parte di **apprendimento metodologico** denominata "Strumenti applicativi per la didattica in classe" nella quale vengono fornite tutte le **indicazioni dettagliate per creare in classe** (in completa autonomia) momenti didattici **dedicati a far apprendere agli allievi l'intelligenza emotiva e relazionale**.

Esercizi, strategie, motivazioni e indicazioni di progressività. Il tutto corredato da **schede tecniche complete** per ciascun esercizio.

PROGETTO FORMATIVO



BioCoaching[®]
FOR SCHOOL

Empatia, Comunicazione e Didattica Emozionale

**La Formazione che insegna agli insegnanti
un sorprendente metodo per insegnare l'empatia**

Primo modulo

INTELLIGENZA EMOTIVA E DIDATTICA EMOZIONALE

*Percorso nelle emozioni piu' salutari
per rinnovare al meglio i rapporti e le relazioni umane*

PARTE TEORICA

*L'intelligenza emotiva - Il mondo delle emozioni relazionali
Analisi delle relazioni umane salutari - Analisi delle relazioni umane tossiche*

PARTE ESPERIENZIALE

*Sviluppare l'intelligenza emotiva come capacità acquisita di vivere le relazioni umane.
Migliorare i rapporti inter-personali tra colleghi insegnanti.*

STRUMENTI APPLICATIVI PER LA DIDATTICA IN CLASSE

*Come raccontare le emozioni - Come far vivere le emozioni
Pillole emozionali da proporre in classe - Esercitazioni*



BioCoaching[®]
FOR SCHOOL

Empatia, Comunicazione e Didattica Emozionale

**La Formazione che insegna agli insegnanti
un sorprendente metodo per insegnare l'empatia**

Secondo modulo

AUTOSTIMA E DIDATTICA EMOZIONALE

*Apprendimento dei codici emotivi piu' qualificanti
per favorire l'autostima nelle relazioni umane*

PARTE TEORICA

*L'autostima - I Codici del valore - Qualificare e motivare
Le relazioni valoriali*

PARTE ESPERIENZIALE

*Sviluppare la capacità di stimolare negli altri autostima e valore personale
Migliorare ulteriormente i rapporti inter-personali tra colleghi insegnanti.*

STRUMENTI APPLICATIVI PER LA DIDATTICA IN CLASSE

*Condivisione delle esperienze già portate in classe
Interventi da 5 - 10 - 30 minuti - Pillole emozionali da proporre in classe
Esercitazioni*



BioCoaching[®]
FOR SCHOOL

Empatia, Comunicazione e Didattica Emozionale

**La Formazione che insegna agli insegnanti
un sorprendente metodo per insegnare l'empatia**

Terzo modulo

EMPATIA E DIDATTICA EMOZIONALE

*Ulteriori strumenti pratici per stimolare in classe
la comunicazione empatica ed affettiva*

PARTE TEORICA

*L'empatia - Dall'io al tu - Dal tu al noi
La reciprocità emotiva*

PARTE ESPERIENZIALE

*Sviluppare la capacità di vivere L'EMPATIA nelle relazioni con gli altri
Migliorare ulteriormente i rapporti inter-personali tra colleghi insegnanti.*

STRUMENTI APPLICATIVI PER LA DIDATTICA IN CLASSE

*Riepilogo metodologico - Condivisioni delle esperienze portate in classe
Esercitazioni - Valutazione finale dei risultati*

I Facilitatori

 **ACCADEMIA DELLE RELAZIONI UMANE**

Lidia Gentile



Dirigente 1° Circolo Didattico di Ischia
Facilitatrice Metodo Rolando Toro

*Da anni impegnata nell'innovazione didattica, avendo adottato nel proprio istituto il modello innovativo di **Senza Zaino** (oggi scuola polo **S. Z.** in Campania). **Facilitatrice di biodanza**, specializzata in **Psico-Animazione** (metodo della dottoressa Rita Parsi) e in **Real Way of life**, ha realizzato numerosi progetti per insegnanti, e studenti. Per 15 anni (1985/2000) ha coordinato il centro "**Mushin Dojo - Arte e Cultura Orientale**" (Salerno), insegnando Shiatsu, Massaggio ayurvedico e Risveglio Energetico.*

La propria visione: "Se non vigiliamo sulla grandezza della nostra umanità, rischiamo di radicarci in un io-centrismo insensibile e distruttore delle mille bellezze della vita"

Mobile: 333 5632635 **Mail:** lidiagentile1@alice.it

Ugo Rizzo



Formatore e Mental Coach
Specializzato in comunicazione empatica applicata alle relazioni umane
Direttore della Scuola IBF Metodo RolandoToro® di Puglia
Giornalista

*Uno dei più qualificati e conosciuti Formatori del Metodo RolandoToro® in Italia e nel Mondo. Giornalista e Formatore motivazionale, da più di 20 anni si occupa di benessere personale e soprattutto di comunicazione empatica applicata alle relazioni umane. E' il Direttore della Scuola di Formazione per diventare Insegnanti del Metodo RolandoToro® che ha sede a Bari. Nel 2006 crea il **Metodo BioCoaching®**, un sistema di apprendimento teorico esperienziale per migliorare gli atteggiamenti mentali e motivazionali, diventando così il primo formatore italiano specializzato contemporaneamente in **Metodo RolandoToro®** e **Coaching Motivazionale**. Nelle esperienze di crescita che Ugo propone, è sempre sorprendente la facilità con cui le persone si riaprono ed entrano in nuove e più profonde forme di relazione con sè stesse e con gli altri.*

Mobile: 347 3825882 **Mail:** info@ugorizzo.it **Web:** www.ugorizzo.it