

INTELLIGENZA EMOTIVA E DIDATTICA EMOZIONALE



VIVERE LE EMOZIONI PER INSEGNARE
CON EMOZIONE

Una formazione **INNOVATIVA**
per vivere e insegnare l'empatia in classe



LA SFIDA DECISIVA

Crescere nell'empatia e formarsi nella relazione umana.

Per la Scuola italiana è arrivato il tempo di affrontare una **sfida decisiva** e non più rimandabile: far crescere drasticamente **le competenze emotive e le capacità relazionali** di tutte le figure che ogni giorno la onorano con la loro presenza: insegnanti e allievi.

Si. E' un'urgenza. Non usiamo questa parola a caso. Perché in fondo che cos'è la propensione al bullismo se non una carenza grave di **empatia, sensibilità e affettività** verso la vita e verso gli altri?

Occorre dunque **urgentemente** far sì che gli Insegnanti della Scuola contemporanea siano anche Maestri di CONNESSIONE UMANA e INTELLIGENZA AFFETTIVA.

Affinchè sappiano a loro volta **reimpiantare questi semi** nelle giovani anime di cui si prendono quotidianamente cura.

Questo è il compito che ci siamo dati.

Lidia Gentile e Ugo Rizzo



In un'unica proposta formativa:

- **COMPRESIONE TEORICA**
- **PRATICA EMOZIONALE**
- **STRUMENTI DIDATTICI DA APPLICARE IN CLASSE**

INTELLIGENZA EMOTIVA: LA CHIAVE DI SVOLTA

È la competenza **in assoluto più preziosa** per alzare la qualità delle relazioni umane all'interno della scuola e dare agli studenti il più efficace supporto educativo e comportamentale.

PRIMA LA VIVONO GLI INSEGNANTI

La formazione prevede momenti esperienziali per far sì che ciascun insegnante-educatore possa **rinforzare con gli altri insegnanti le più salutari dinamiche relazionali**: apertura, fiducia, vicinanza, accoglienza, ascolto attivo.

POI SI INSEGNA LORO COME PORTARLA IN CLASSE

In ogni modulo viene approfondita una **semplice metodologia** per mettere ciascun insegnante-educatore nella condizione di proporre in classe momenti esperienziali dedicati all'**apprendimento dell'intelligenza emotiva e relazionale**.



LE TRE PARTI DI OGNI MODULO

- Approfondimento teorico del tema principale.
- Stimolo delle capacità relazionali ed empatiche degli Insegnanti.
- Apprendimento della metodologia da utilizzare in classe, con schede tecniche didattiche complete.

LA MUSICA, IL VALORE AGGIUNTO

Ciò che rende questa proposta formativa unica nel suo genere è che ogni **momento esperienziale e didattico** viene sempre accompagnato e supportato dalla **MUSICA**.

DURATA DELLA FORMAZIONE

3 moduli formativi di 8 ore ciascuno, per un totale di 24 ore formative.

A CHI È RIVOLTA

Insegnanti delle Scuole di ogni ordine e grado.

1° MODULO

INTELLIGENZA EMOTIVA

Parte teorica

*L'importanza delle emozioni nella comunicazione
Analisi delle relazioni umane salutari e tossiche*

Momenti esperienziali

Per il miglioramento della comunicazione inter-personale

Strumenti pratici per la didattica in classe

*Come raccontare le emozioni – Come far vivere le emozioni
Pillole emozionali da proporre in classe - Esercitazioni*

2° MODULO

AUTOSTIMA

Parte teorica

*Qualificare e motivare - I Codici del valore
Come stimolare negli altri autostima e valore personale*

Momenti esperienziali

Per il miglioramento della comunicazione inter-personale

Strumenti pratici per la didattica in classe

*Condivisione delle esperienze già portate in classe
Pillole emozionali da proporre in classe - Esercitazioni*

3° MODULO

EMPATIA

Parte teorica

*La reciprocità emotiva - Dall'io al tu - Dal tu al noi
Come sviluppare l'empatia nelle relazioni con gli altri*

Momenti esperienziali

Per il miglioramento della comunicazione inter-personale

Strumenti pratici per la didattica in classe

*Riepilogo metodologico - Condivisioni delle esperienze portate in classe
Esercitazioni - Valutazione finale dei risultati*

BioCoaching®

FOR SCHOOL

Sistema di crescita relazionale per lo sviluppo dell'intelligenza emotiva nella scuola

Frutto della ventennale esperienza di Lidia Gentile come **Dirigente scolastico** e studiosa dell'apprendimento umano e di Ugo Rizzo come **Formatore** negli ambiti della **crescita personale** e della **comunicazione umana**.



FORMATRICE

LidiaGentile
RELAZIONI UMANE

Dirigente Scolastico

*Specializzata
in Psico-animazione
e Coaching Evolutivo*



FORMATORE

UgoRizzo MENTAL COACH
RELAZIONI UMANE

Facilitatore relazionale,
Mental Coach

*Specializzato in
comunicazione
empatica
applicata alle
relazioni umane*



ACCADEMIA DELLE RELAZIONI UMANE A.P.S.

Lidia Gentile: +39 333 5632635

Ugo Rizzo: +39 347 3825882

info@didatticaemozionale.it | www.didatticaemozionale.it