

**L'ARTE DI PENSARE
E DI PENSARSI**



**COME UTILIZZARE LA MENTE
PER ESSERE PIU FELICI E REALIZZATI**

Due seminari
STIMOLANTI e ILLUMINANTI



L'ARTE PIÙ GRANDE: SAPERSI PENSARE

Pensare è quell'aspetto del nostro essere che **non ci è mai stato insegnato**. Nè dai programmi educativi nè dalle tradizioni culturali. Eppure si tratta della **capacità più preziosa** che è alla base del nostro benessere e della nostra realizzazione personale.

Cosa significa veramente **pensare e pensarsi**? Come si fa ad avere **cura dei propri pensieri**? Come far sì che la voce dei nostri pensieri diventi la nostra **principale alleata** nella vita? Come mantenere costantemente la mente lucida e **perfettamente orientata**?

Il BioCoaching **risponde perfettamente a tutte queste domande**.

E lo fa usando una particolarissima **metodologia di apprendimento** che rende ciò che si apprende **indelebile e duraturo nel tempo**.

Ecco perchè questi due seminari sono così **IMPORTANTI**.

Perchè ci permettono finalmente di scoprire che possiamo far accadere nella nostra mente dei **piccoli Miracoli**. E che farlo è **semplice, facile ed entusiasmante**.

Ti aspetto!

TIENI D'OCCHIO SUL SITO LE PROSSIME DATE!

Ugo Rizzo



THINK DIFFERENT! PENSA DIFFERENTE!

Come sviluppare ogni giorno dentro di sé i migliori atteggiamenti mentali per vivere felicemente la propria vita

In questo seminario troverai le risposte a queste 10 domande:

- 1 Cosa significa pensare?
- 2 Come funziona il processo di creazione della realtà?
- 3 Come i nostri pensieri possono essere al servizio dei nostri obiettivi?
- 4 Perché alcune persone riescono in tutto quello che fanno ed altre no?
- 5 Come si possono migliorare mentalmente le proprie prestazioni?
- 6 Come si può orientare al meglio il proprio dialogo interiore?
- 7 Come si modificano le abitudini di pensiero negative?
- 8 A che cosa serve conoscere il potere della parola?
- 9 Perché è così importante l'immaginazione?
- 10 Come trasformare le nostre credenze più limitanti?

IMPARERAI

**COSA FARE NELLA TUA MENTE
PER PENSARE FELICEMENTE ED EFFICACEMENTE**



I SEGRETI DELLA CREATIVITÀ QUOTIDIANA

*Saggezza, segreti e strategie per imparare
a realizzare ciò si desidera*

In questo seminario troverai le risposte a queste 10 domande:

- 1 Quali sono le relazioni tra la mente e la prosperità personale?
- 2 Come essere orientati costantemente verso l'eccellenza?
- 3 Su cosa focalizzarsi per scoprire quello che si vuole fare nella vita?
- 4 Come si attiva il potere dell'azione efficace?
- 5 Quali sono i segreti della Motivazione personale?
- 6 Cos'è veramente il Successo?
- 7 Come si raggiungono gli Obiettivi?
- 8 Perché la Legge del Focus è così importante?
- 9 Qual'è il grande Potere nascosto delle domande?
- 10 Quali sono le migliori regole per gestire al meglio il proprio tempo?

IMPARERAI

**COME PARTIRE DALLA TUA MENTE
PER RAGGIUNGERE I TUOI OBIETTIVI PERSONALI**

Cosa dice chi ha partecipato?

Incredibile! ho scoperto strumenti e parole che mai avrei associato alla parola "MENTE". (**Raffaella R.**)

Ho la meravigliosa sensazione di avere ripulito la "nebbia" e di vederci più chiaro in ogni cosa! (**Giulio Z.**)

Cuore e Mente finalmente in armonia ed alleanza fra loro nell'agire per la creazione della mia realtà personale! (**Raffaella R.**)

Adesso so che non interpreterò più la mia vita come prima: cioè come frutto del destino o del caso. Adesso so che tutto il potere è nelle mie mani. (**Katia R.**)

Ora possiedo finalmente gli strumenti giusti, concreti e semplificanti per occuparmi al meglio della mia vita (**Ignazio R.**)

Con mia enorme sorpresa il BioCoaching si è rivelato strumento di apprendimento capace di armonizzare pragmatismo e sfera emotiva.. (**Monica D.**)

Scopri sul sito i prossimi appuntamenti

WWW.UGORIZZO.IT

Vuoi organizzare una edizione nella tua città?

+39 347 3825882

BioCoaching[®]

MIND

*Percorso teorico-esperienziale di gruppo che insegna
come generare i più efficaci atteggiamenti mentali*

Frutto della ventennale esperienza di **Ugo Rizzo** nell'ambito della comunicazione umana, nasce dalla felice sintesi di alcuni specifici metodi per il miglioramento personale: **Mental Coaching**, **Arte della Parola** e **Metodo Biodanza[®]** dell'antropologo cileno Rolando Toro.



FORMATORE

MENTAL COACH
UgoRIZZO
RELAZIONI UMANE

**Mental Coach,
Facilitatore relazionale**

*Specializzato in comunicazione empatica
applicata alle relazioni umane*

Giornalista e comunicatore

Creatore del metodo BioCoaching[®]

Direttore Scuola Formazione IBF Biodanza[®] Puglia

CONTATTI

+39 347 3825882 | info@ugorizzo.it

www.ugorizzo.it