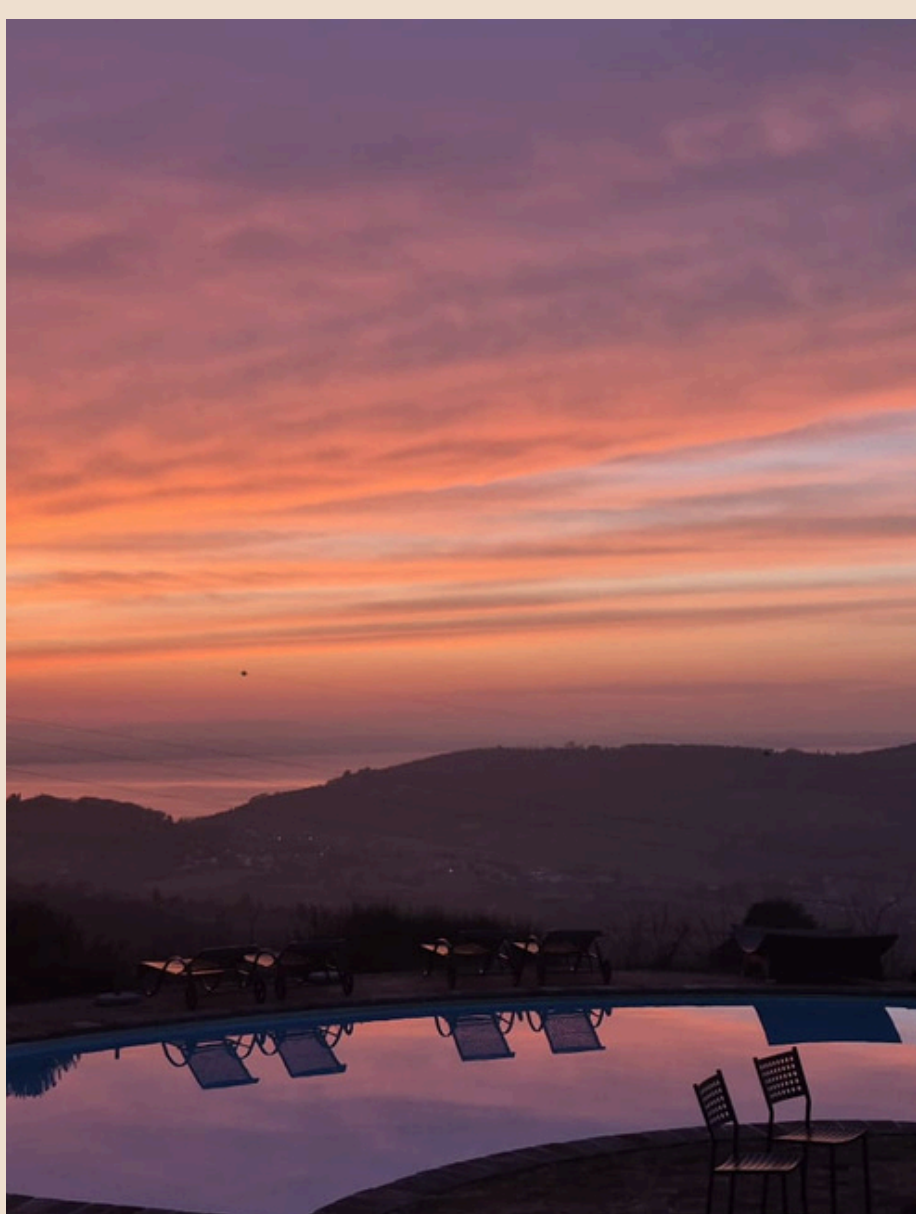


ECORESORT
IL CANTICO DELLA NATURA

IMPARARE LA FELICITA'

La felicità è uno spazio interiore che si può imparare.
Un'esperienza immersiva in un antico borgo rurale del '600, tra
natura, silenzio e relazioni autentiche.



COSA OFFRE IL WEEKEND

Natura, lentezza e silenzio | Meditazioni guidate | Riconnesione con corpo ed emozioni | Relazioni vere e condivisione | Cucina sana con prodotti del territorio

**Nessuna teoria. Nessuna performance. Nessun obbligo.
Solo il piacere delle cose semplici.**

PROGRAMMA

VENERDÌ

- Accoglienza, meditazione al tramonto, cena in silenzio, condivisione, fuoco sotto le stelle

SABATO

- Meditazione, percorso "La felicità si impara", corpo e musica, natura, passeggiata sul Lago Trasimeno, cena e musica

DOMENICA

- Meditazione, tempo libero, aperitivo, pranzo finale e saluti