

CORSO DI
FORMAZIONE RELAZIONALE

BIODANZA

Il metodo creato dall'antropologo
Rolando Toro che permette alle persone
di riscoprire le relazioni umane
più autentiche

Ugo Rizzo

FACILITATORE
RELAZIONALE
MENTAL COACH
COMUNICATORE

DA OLTRE 25 ANNI SI
OCCUPA DI BENESSERE
PERSONALE E IN
PARTICOLARE DI
INTELLIGENZA EMOTIVA
E COMUNICAZIONE
EMPATICA APPLICATE
ALLE RELAZIONI UMANE

MODALITA'

Biodanza NON E' una danza
Non occorre quindi saper
danzare nè muoversi bene.

Esercizi semplici,
sorprendenti, emozionanti.

Che riconnettono con gli altri
e con la propria parte più
umana e più autentica

 www.ugorizzo.it

MENTAL COACH
UgoRizzo
RELAZIONI UMANE

**Una esperienza che stupisce per la sua
incredibile capacità di far ritrovare alle
persone la più autentica comunicazione
umana.**

La Biodanza è una forma di "autocura
vitale" basata sulla musica che mira a
migliorare la salute fisica, emozionale e
spirituale dei partecipanti attraverso
originalissimi esercizi di interazione sociale.

Sviluppata negli anni '70 dallo psicologo e
antropologo Rolando Toro, promuove una
maggiore consapevolezza di sé, una
migliore integrazione emotiva e un aumento
della capacità di amare e di relazionarsi con
gli altri.

Ciò che maggiormente colpisce della
Biodanza, oltre ai sorprendenti effetti sulle
persone, è l'utilizzo della musica.

Un utilizzo diverso da qualsiasi altro modo
conosciuto di ascoltare, vivere o utilizzare
la musica.

**Questo innovativo Metodo è applicabile
con grande successo sia in campo
privato che aziendale.**