



CONFERENZA MOTIVAZIONALE

LA MAPPA DELLA SALUTE PERSONALE

Gli 8 pilastri della salute personale e la loro influenza sulla nostra vita

Una Mappa interattiva che presenta in un unico affascinante insieme l'intero mosaico della nostra salute.

Quando pronunciano la parola SALUTE poche sono le persone che lo fanno a ragion veduta, cioè conoscendo veramente tutta la meravigliosa complessità contenuta in questa parola.

Siamo sinceri. Sappiamo veramente di quanti aspetti è fatta la nostra salute? Li conosciamo? Li sappiamo enumerare con chiarezza?

E soprattutto, li sappiamo considerare nella meravigliosa relazione sinergica che hanno tra di loro?

La risposta generalmente è no.

Ecco quindi l'importanza di questo corso che, con lo sviluppo di una mappa mentale interattiva, permette di avere finalmente un QUADRO limpido e chiaro di tutti i significati della parola SALUTE.

Una conferenza che apre la mente ed eleva in modo esponenziale il livello di consapevolezza sul meraviglioso tema della salute personale.

Ugo Rizzo

FACILITATORE
RELAZIONALE
MENTAL COACH
COMUNICATORE

DA OLTRE 25 ANNI SI
OCCUPA DI BENESSERE
PERSONALE E IN
PARTICOLARE DI
INTELLIGENZA EMOTIVA
E COMUNICAZIONE
EMPATICA APPLICATE
ALLE RELAZIONI UMANE

MODALITA' FORMATIVE

**Esposizione empatica
coinvolgente, emozionale
ricca di spunti vitalizzanti
con spiegazioni dettagliate,
slide, video
partecipazione attiva**

 www.ugorizzo.it

MENTAL COACH
UgoRIZZO
RELAZIONI UMANE



MENTAL COACH
UgoRizzo
RELAZIONI UMANE

FORMATORE E
MENTAL COACH

DIRETTORE SCUOLA
DI FORMAZIONE IBF
BIODANZA PUGLIA

CREATORE DEL
METODO
BIOCOACHING

GIORNALISTA

FACILITATORE
RELAZIONALE

DOCENTE
SCUOLA FORMAZIONE
OPERATORI SANITARI
CPSI (SVIZZERA)

ORE FORMATIVE

8

CHI SONO

Da oltre 25 anni mi occupo di benessere personale e soprattutto di comunicazione empatica applicata alle relazioni umane.

Sono uno dei più qualificati e conosciuti Facilitatori del Metodo RolandoToro® in Italia e nel Mondo.

Nel 2006 creo il metodo BioCoaching®, un sistema di apprendimento teorico esperienziale per migliorare gli atteggiamenti mentali e motivazionali.

Dicono di me:

"Nelle esperienze di crescita che Ugo propone è sempre sorprendente la facilità con cui le persone si riaprono a se' stesse ed entrano in nuove e più profonde forme di relazione con gli altri"

Alpha dimensione vita

"Attraverso gli incontri, i corsi e i seminari da lui proposti, centinaia di persone hanno colto nel tempo la possibilità di orientarsi verso nuove potenzialità per vivere più felicemente la propria vita"

Liberation Times

CONTATTI

347 3825882

www.ugorizzo.it

info@ugorizzo.it