



## Ugo Rizzo

FACILITATORE  
RELAZIONALE  
MENTAL COACH  
COMUNICATORE

DA OLTRE 25 ANNI SI  
OCCUPA DI BENESSERE  
PERSONALE E IN  
PARTICOLARE DI  
INTELLIGENZA EMOTIVA  
E COMUNICAZIONE  
EMPATICA APPLICATE  
ALLE RELAZIONI UMANE

MODALITA' FORMATIVE

**Esposizione empatica  
coinvolgente, emozionale  
ricca di spunti vitalizzanti  
con spiegazioni dettagliate,  
slide, video  
partecipazione attiva**

 [www.ugorizzo.it](http://www.ugorizzo.it)

MENTAL COACH  
**UgoRIZZO**  
RELAZIONI UMANE

## CORSO DI FORMAZIONE MOTIVAZIONALE

### **PENSA DIFFERENTE! THINK DIFFERENT!**

La grande arte di pensare e di pensarsi

**Un corso unico. Innovativo e illuminante  
per il miglioramento dell'autoefficacia  
personale**

Perchè non può essere lasciata al caso  
l'incessante formulazione di pensieri che in  
ogni istante creiamo dentro alla nostra  
mente. .

La produzione di pensieri deve essere  
compresa, gestita ed orientata. Per far sì che  
essi si trasformino nei più grandi alleati della  
nostra vita.

In questo corso si ricevono un concentrato di  
osservazioni, spunti e indicazioni per  
approdare felicemente a nuove e più proficue  
abitudini di pensiero.

Per imparare ad utilizzare il nostro pensiero  
nel modo più efficace, creativo e produttivo.

E per correggere le tante abitudini  
automatiche che ci portano spesso a creare  
pensieri limitanti, controproducenti e  
inefficaci .

**Corso assolutamente consigliato per  
elevare la propria autoefficacia mentale e  
motivazionale**



MENTAL COACH  
**UgoRizzo**  
RELAZIONI UMANE

FORMATORE E  
MENTAL COACH

DIRETTORE SCUOLA  
DI FORMAZIONE IBF  
BIODANZA PUGLIA

CREATORE DEL  
METODO  
BIOCOACHING

GIORNALISTA

FACILITATORE  
RELAZIONALE

DOCENTE  
SCUOLA FORMAZIONE  
OPERATORI SANITARI  
CPSI (SVIZZERA)

**ORE FORMATIVE**

16

## CHI SONO

Da oltre 25 anni mi occupo di benessere personale e soprattutto di comunicazione empatica applicata alle relazioni umane.

Sono uno dei più qualificati e conosciuti Facilitatori del Metodo RolandoToro® in Italia e nel Mondo.

Nel 2006 creo il metodo BioCoaching®, un sistema di apprendimento teorico esperienziale per migliorare gli atteggiamenti mentali e motivazionali.

### Dicono di me:

*"Nelle esperienze di crescita che Ugo propone è sempre sorprendente la facilità con cui le persone si riaprono a se' stesse ed entrano in nuove e più profonde forme di relazione con gli altri"*

**Alpha dimensione vita**

*"Attraverso gli incontri, i corsi e i seminari da lui proposti, centinaia di persone hanno colto nel tempo la possibilità di orientarsi verso nuove potenzialità per vivere più felicemente la propria vita"*

**Liberation Times**

## CONTATTI

**347 3825882**

**[www.ugorizzo.it](http://www.ugorizzo.it)**

**[info@ugorizzo.it](mailto:info@ugorizzo.it)**