

CORSO DI FORMAZIONE

# TEAM BUILDING [SARTORIALE]

Soluzioni di team building studiate e adattate sulle specifiche esigenze della singola azienda

Un approccio **altamente personalizzato** completamente “vestito” sulle necessità di uno specifico gruppo di lavoro che, a tal fine, **viene analizzato e valutato nei dettagli.**

Questo per arrivare ad **offrire una soluzione ottimale che sappia** affrontare nel modo più specifico e selettivo le eventuali problematiche in atto.

Il corso si concentra sul **rafforzamento dei legami tra i membri del team**, con l’obiettivo di creare un ambiente di lavoro in cui ogni individuo si senta valorizzato e parte integrante del successo collettivo.

Il corso **si impegna a fornire risultati misurabili e tangibili**, che dimostrino un miglioramento effettivo nella dinamica di squadra e nella performance complessiva del team.

**Durata del corso:** una giornata

## Ugo Rizzo

FACILITATORE  
RELAZIONALE  
MENTAL COACH  
COMUNICATORE

DA OLTRE 30 ANNI SI  
OCCUPA DI BENESSERE  
PERSONALE E IN  
PARTICOLARE DI  
INTELLIGENZA EMOTIVA  
E COMUNICAZIONE  
EMPATICA APPLICATE  
ALLE RELAZIONI UMANE

MODALITA' FORMATIVE

Esposizione empatica,  
coinvolgente, emozionale,  
ricca di spunti vitalizzanti  
Spiegazioni dettagliate,  
slide, video,  
coinvolgimento attivo  
dei partecipanti

 [www.ugorizzo.it](http://www.ugorizzo.it)

MENTAL COACH  
**UgoRizzo**  
RELAZIONI UMANE



MENTAL COACH  
**UgoRizzo**  
RELAZIONI UMANE

FORMATORE E  
MENTAL COACH

DIRETTORE SCUOLA  
DI FORMAZIONE IBF  
BIODANZA PUGLIA

CREATORE DEL  
METODO  
BIOCOACHING

GIORNALISTA

FACILITATORE  
RELAZIONALE

DOCENTE  
SCUOLA  
FORMAZIONE  
OPERATORI  
SANITARI  
CPSI (SVIZZERA)

**BioCoaching**<sup>®</sup>  
METODO UGO RIZZO

## CHI SONO

Da oltre 25 anni mi occupo di benessere personale e soprattutto di comunicazione empatica applicata alle relazioni umane.

Sono uno dei più qualificati e conosciuti Facilitatori del Metodo RolandoToro® in Italia e nel Mondo.

Nel 2006 creo il metodo BioCoaching®, un sistema di apprendimento teorico esperienziale per migliorare gli atteggiamenti mentali e motivazionali.

### Dicono di me:

*"Nelle esperienze di crescita che Ugo propone è sempre sorprendente la facilità con cui le persone si riaprono a se' stesse ed entrano in nuove e più profonde forme di relazione con gli altri"*

**Alpha dimensione vita**

*"Attraverso gli incontri, i corsi e i seminari da lui proposti, centinaia di persone hanno colto nel tempo la possibilità di orientarsi verso nuove potenzialità per vivere più felicemente la propria vita"*

**Essere e Benessere**

## INFO E CONTATTI

MENTAL COACH  
**UgoRizzo**  
RELAZIONI UMANE

[www.ugorizzo.it](http://www.ugorizzo.it)

**347 3825882**

**info@ugorizzo.it**